

# 2025 年度 台湾研修 報告書

医療科学部 放射線技術学科 2 回生 氏 名 瀬戸真梨奈

## 台湾研修概要

本研修は、8 月 31 日から 9 月 6 日までの 7 日間にわたり実施された。学内では、中国語講座の受講や元培大学の歴史館の見学を行った。学外では、台湾の病院を見学し、現地の医療現場について学ぶ貴重な機会を得た。また、九份や台北 101 など、台湾を代表する観光地を訪れ、さまざまな文化に直接に触れることができた。

## 本研修に参加した目的と目標

今回の研修に参加した目的は、自分自身で旅行するだけでは得られない貴重な経験を通して視野を広げ、自己成長につなげることである。特に、病院見学は通常での旅行ではできない体験であり、台湾の医療現場を見学することで日本との相違点を理解し、比較することを目標としてこの研修に参加した。

また、本研修では台湾の学生と積極的に交流し、コミュニケーションを取ることも大きな目標の一つとした。

## 学内研修で学んだこと

元培大学での学内研修では、まず歴史館を見学した。歴史館では放射線の歴史だけでなく、大学の歩みについても学ぶことができ、とても貴重な経験となった(写真①・②)。

また、中国語講座を受講し、タピオカの注文の仕方や自分の名前の言い方などの簡単な日常会話に加えて、体の部位を表す単語など、多くの中国語を学ぶことができた。中国語が分からず困っていた際には、台湾の学生たちが優しく教えてくれたり、一緒に伝言ゲームをしたりして、楽しく交流することができた(写真③)。

さらに、日本で作成したパワーポイントを用いて、台湾の学生に日本の文化を紹介した。英語で海外の人々に発表するのは初めての経験であったため、試行錯誤を重ねながら準備を進めた。その過程で、どのように話せば相手に伝わりやすいかを考える力を養うことができ、多くの学びを得ることができた。

## 学外研修で学んだこと

学外研修では、台湾の病院を見学させていただいた。スタッフの方々が丁寧に説明してくださり、非常に有意義な学びの時間となった。

特に、日本ではあまり見られない、お肉を使わない病院食や、カード決済が可能な自動会計システムなど、時代の流れに柔軟に対応した仕組みが整っていたことが印象的であった。日本においても、このような柔軟な発想を取り入れることで、より患者さんに寄り添った医療を実現できるのではないかと感じた。

また、台湾で実際に放射線科を見学し、放射線技師がどのように業務を行っているかを自分の目で確認することができ、非常に勉強になった(写真④・⑤)。

## **観光&交流**

観光では、九份や台北 101 など、台湾を代表する多くの場所を訪れ、現地の文化に触れることができた。特に、移動の際にはバスや電車を利用し、台湾では一般的な「Easy card」と呼ばれる IC カードを使ったり、改札を通過すると飲食が禁止されているなど、日本との違いを感じる場面が多くあった。

また、日本ではあまり見られない食事を味わう新鮮さがある一方で、「ガチャガチャ」や「はま寿司」など、日本でも馴染みのある文化や店舗を見かける場面もあり、親しみを感じながら観光を楽しむことができた。

台湾の学生たちは、「行きたい場所」や「食べたいもの」を伝えると、目的地まで案内してくれたり、積極的にコミュニケーションをとってくれたりするなど、皆とても親切でした。観光を通して多くの交流を深めることができた。さらに、台湾の学生だけでなく、同じように留学していたメキシコやインド出身の学生たちとも行動を共にし、互いの国の文化や習慣について語り合うことができた（写真⑥・⑦・⑧）。

## **まとめ**

今回の台湾研修を通して、台湾の病院を見学し、現地の文化に触れ、多くの方々と交流する中で、自分の視野が大きく広がったことを実感した。研修が始まる前は不安も多かったが、多くの方の支えや交流の機会、観光での経験を通じて、非常に充実した研修となった。

特に、台湾の食文化や病院には日本と異なる点が多く、台湾ならではの文化や医療の在り方を学ぶことができた（写真⑨・⑩・⑪）。また、日を重ねるごとに台湾の学生や他国の留学生とも積極的にコミュニケーションを取ることができるようになり、現在も連絡を取り合うなど、当初の「台湾の学生と交流する」という目標を達成することができた。

今回の研修で得た学びを自分の中にしっかりと定着させ、今後の学習や実習に活かしながら、将来は国際的な視野を持った診療放射線技師として成長していけるように努力していきたい。

## **謝辞**

本研修の実施にあたり、ご指導・ご支援をくださった京都医療科学大学の先生方、事務職員の皆様、そして家族に心より感謝申し上げます。

また、元培大学の先生方やボランティアの皆様、見学を受け入れてくださった各病院の方々をはじめ、多くの温かいご支援とご協力のおかげで、無事に研修を終えることができました。充実した7日間を過ごすことができましたことに、心より感謝いたします。

旅行では経験できない多くの経験、体験を通して、視野を広げ、自身の成長につなげる貴重な機会となりました。本当にありがとうございました。

写真（注釈も入れる。文中に対応する写真について記載する）

写真①、②

元培大学の歴史館の様子



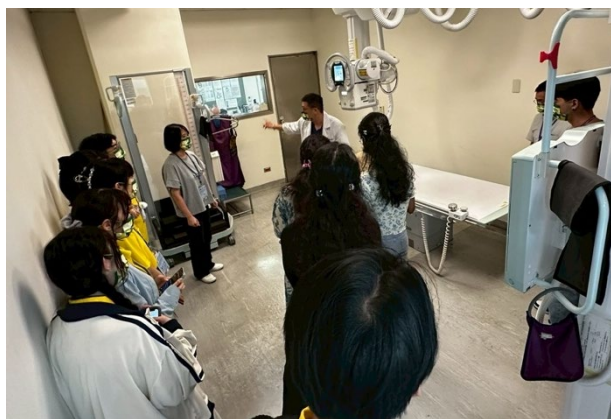
写真③

中国語講座の様子



写真④、⑤

病院見学の様子





写真⑥、⑦、⑧  
九份などの観光の様子



写真⑨、⑩、⑪  
台湾での食事

